

PORTFOLIO

PERCORSI NEL LABIRINTO



CLAUDIA BARUZZI

**FACILITATRICE “VERIDITAS”
DI PERCORSI NEL LABIRINTO**



C'è labirinto e labirinto

Nella lingua italiana, in genere si parla di labirinto per indicare indifferentemente due tipi di labirinti: il dedalo (dove ci si perde per effetto dei vicoli ciechi) e il labirinto unicursivo.

Cos'è un labirinto unicursivo?

E' un labirinto con un unico percorso che porta verso un centro in cui sostare per un po' e poi ritornare per la stessa via da cui si è entrati: è quindi un luogo sacro, sicuro, protetto, in cui ci si può ritrovare.

Perché camminare in un labirinto?

E' difficile nutrire la spiritualità in una cultura che disdegna gli aspetti immateriali dell'esistenza.

Il semplice fatto di percorrere un labirinto ci induce a ritrovare il nocciolo della nostra essenza...

Alla fine ci accorgiamo che le curve del sentiero rispecchiano i momenti cruciali della nostra esistenza...

Non esistono soluzioni facili per le molte difficoltà della vita. Camminare nel labirinto, però, dona pace e può dare inizio a un processo di analisi introspettiva tramite la quale scopriamo di avere una "nuova possibilità".

***"Labirinto, il sentiero sacro", Lauren Artress
(creatrice e fondatrice di Veriditas)***



Claudia Baruzzi

Chi sono

Sono una facilitatrice **Veriditas** di percorsi nel labirinto.

Veriditas è un'associazione americana che ha come fine la diffusione di percorsi meditativi nei labirinti di tutto il mondo.

Il labirinto è un potente archetipo, che ha parlato e parla a tutti gli uomini, di ogni tempo e luogo.

Accompagno le persone in una singolare esperienza meditativa.

Meditare mentre si cammina placa la mente, apre l'anima e aiuta a sviluppare un più alto livello di consapevolezza.

Contatti



333-3612227



clbaruzzi@gmail.com



Via Piangipane, 313 /
Piangipane (Ra)

Cosa offro

Guida in percorsi meditativi nei labirinti unicursivi.

Installazione di un labirinto unicursivo classico a 7 spire, realizzato con la corda.

Presentazione della storia e delle tipologie di labirinti nel mondo.

Laboratori per la costruzione del Finger Labyrinth (il labirinto percorribile con un dito). Possibilità di realizzarne uno personale utilizzando una determinata tecnica (col disegno, dot art, col filo, sull'argilla, con il mosaico).

Percorsi dedicati

- per bambini
- per adolescenti
- per adulti
- per anziani



I percorsi

Con i bambini della Scuola dell'Infanzia "S.Maria in Ferculis" di Piangipane (maggio 2024)



Il percorso in diverse modalità giocose



Nel successivo laboratorio i bambini hanno colorato il labirinto per percorrerlo con il dito

I percorsi

Con i bambini della scuola elementare
“Caruso-Balella”, classe IV, di Piangipane (maggio 2024)



Classe V



I percorsi

Alcuni momenti del percorso multi-esperienziale
offerto ai ragazzi di 2a media
della Scuola Caruso-Balella di Piangipane
nella GIORNATA MONDIALE DEL LABIRINTO PER LE SCUOLE
1° VENERDI DI MAGGIO (maggio 2025)



I percorsi

Con adulti, **nella Giornata Mondiale del Labirinto**, il primo sabato di maggio, dalle 13.00 alle 14.00, appuntamento in cui le persone amanti di questa pratica si ritrovano per creare un'unica grande ondata meditativa per la pace nel mondo.



I percorsi

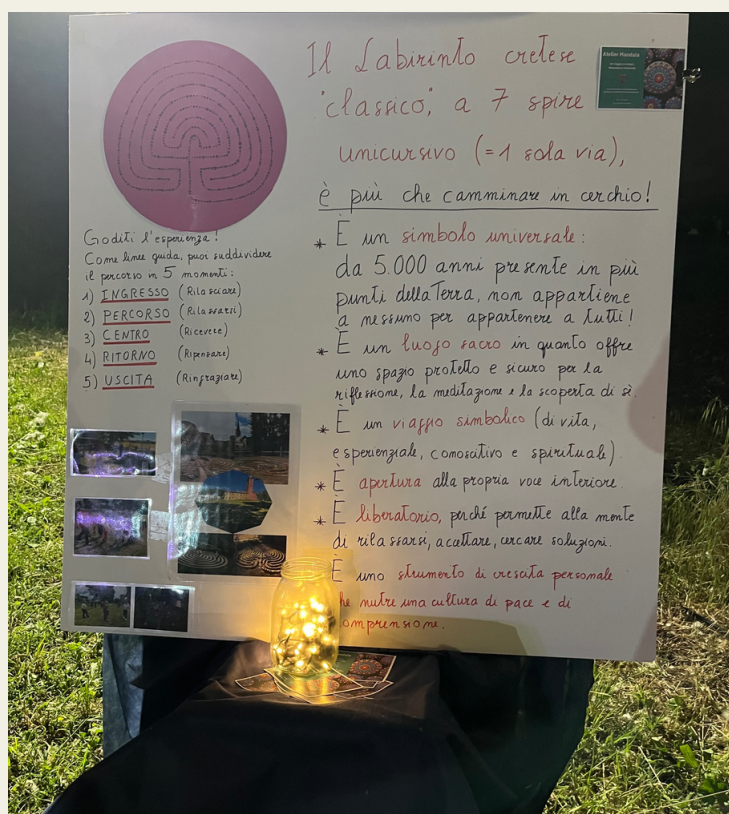
Durante la Sagra di San Macario a Piangipane, nel mese di maggio, nei momenti di libero accesso al labirinto



I percorsi notturni

Il labirinto illuminato di notte.

E il pannello con alcune informazioni su come affrontare il percorso senza guida.





Impressioni di alcuni partecipanti, dopo un percorso nel labirinto

“Mi ha creato un po’ di confusione andare verso il centro, ma è come mi sento in questo periodo”

“Mi sono sentita connessa con le altre persone che stavano camminando”

“Mi ha dato lucidità mentale per risolvere un problema su cui sto lavorando”

“Mi ha dato come un senso di connessione con ciò che è più grande di me”

“Mentre camminavo, ho rilasciato al labirinto la pena che ora ho nel cuore”

“Mi è venuto spontaneo pregare”

“Non ho provato niente di ché, ma è stato interessante”

“Con questi andirivieni, ho sentito che la testa mi girava”

Percorsi e laboratori

La proposta articolata del 2024



Claudia Baruzzi, in collaborazione con
PRESENTA:



CENTRO
CULTURALE
"IL SEME"
PIANGIPANE- RA

La riscoperta del Labirinto come pratica spirituale e meditativa

(3 incontri a tema)

Il labirinto nelle chiese medievali

*A seguire il laboratorio:
"Crea il tuo finger labyrinth"*

Venerdì **19 Aprile** alle ore **20.30**
c/o il salone Parrocchiale di Piangipane.



Visita al labirinto di San Vitale

Domenica **28 Aprile**
Ritrovo alle **14.30** nel cortile della Chiesa di
Piangipane. Trasferimento con mezzi propri.



Sabato 4 Maggio: "Walk as One at 1" ***Giornata mondiale del Labirinto.*** ***Camminiamo insieme per la pace!***

Unisciti a noi!
Migliaia di persone in tutto il mondo si ritrovano
alle ore 13.00 per celebrare l'esperienza del
labirinto e il potere dell'intenzione collettiva,
creando un'ondata di energia pacifica che passa
da un fuso orario all'altro.

Ci ritroviamo alle **ore 12.30 vicino al campo
sportivo della chiesa** per condividere questo
momento, percorrendo il labirinto temporaneo.

Successivi orari per il percorso guidato:
Sabato 4 Maggio: dalle 16.00 alle 17.00
dalle 21.00 alle 22.00
Domenica 5 Maggio: dalle 11.00 alle 12.00



Le attività sono a Offerta Libera.
Il ricavato sarà devoluto alla
chiesa per i lavori al sagrato.

CONTATTI:
DOTT.SSA CLAUDIA BARUZZI
333-3612227

Il laboratorio “Finger Labyrinth” dopo la presentazione sui labirinti



Ravenna città di labirinti



Il labirinto all'interno della Basilica di S.Vitale



Il labirinto nel giardino antistante la Casa Circondariale di Ravenna

(Associazione Dis-Ordine, in collaborazione con LandShapes di Paolo Gueltrini, da un'idea di Giampiero Corelli)